

Назва курсу	Основи психотерапії
Викладач	Живоглядов Юрій Олексійович – лекції, практичні/семінарські заняття
E-mail	YuriyGo@krok.edu.ua
Консультації	Живоглядов Юрій Олексійович Онлайн - консультації: щоп'ятниці 17:30-18:30 на платформі MS Teams за актуальним посиланням в кабінеті студента.

КОМУНІКАЦІЇ

1. Базовою платформою для комунікації викладача зі студентами є **Moodle**. Важливі повідомлення загального характеру – зокрема, оголошення про терміни подання контрольних робіт та ін. – регулярно розміщуються викладачем на форумі курсу.
2. Електронне забезпечення навчання (**Moodle**):

» Якщо забули пароль/логін, направте листа з темою «Забув пароль/логін» за адресою: dist.center@krok.edu.ua

» Презентації лекцій, плани семінарських занять, методичні рекомендації до виконання індивідуальних дослідницьких завдань та групових творчих проєктів розміщені на платформі Moodle:

» Інші засоби зв'язку: Moodle (форум курсу, приватні повідомлення)

3. Для оперативного отримання повідомлень про оцінки та нову інформацію, розміщену на сторінці курсу у Moodle, будь ласка, переконайтеся, що адреса електронної пошти, зазначена у вашому профайлі на Moodle, є актуальною, та регулярно перевіряйте папку «Спам». Якщо за технічних причин доступ до Moodle є неможливим, або ваше питання потребує термінового розгляду, направте електронного листа з позначкою «Важливо» на адресу dist.center@krok.edu.ua. У листі обов'язково вкажіть ваше прізвище та ім'я, курс та шифр академічної групи.
4. Для проведення он-лайн лекцій, семінарських, практичних занять використовується платформа **MS Teams**. Увійдіть за допомогою свого імені користувача і пароля Office 365.

5. З розкладом занять можливо ознайомитись:

<https://www.krok.edu.ua/ua/pro-krok/pidrozdili/strukturni/studentskij-ofis/rozklad>

У разі виникнення проблем з відображенням розкладу, прохання використовувати альтернативні інформаційні ресурси:
» мобільний додаток [Telegram Bot «КРОК – віртуальний помічник»](#) або contact@krok_timetable_bot

» інформаційний портал: [кабінет студента](#) / [кабінет викладача](#)

Графіки консультацій викладачів Університету «КРОК» знаходяться
» [у персональному кабінеті](#) студента.

Для цього Вам потрібно обов'язково авторизуватись в системі Office 365.
У разі виникнення запитань щодо входу у Ваш кабінет, пишіть на адресу support@krok.edu.ua

Для персональних запитів використовується сервіс приватних повідомлень (корпоративна пошта університету «Крок» викладача курсу). Відповіді на запити студентів подаються викладачем впродовж трьох робочих днів.

1. Коротка анотація до курсу

Курс «Основи психотерапії» для четвертого курсу включає шість модулів:

1. Сутність психотерапії. Місце психотерапії серед інших форм психологічної допомоги. Вимоги до особистості психотерапевта. Порівняльний аналіз психологічного консультування і психотерапії. Сутність психотерапевтичних відносин. Клієнт як суб'єкт і об'єкт психотерапії.
2. Базові поняття психоаналізу і психоаналітичної терапії. Основні методи психоаналітичної роботи. Індивідуальна психотерапія А. Адлера. Основні поняття і структура аналітичної психотерапії К.Г. Юнга.
3. Теоретичні основи поведінкової психотерапії. Когнітивні техніки в психотерапії. Теоретичні основи раціонально-емоційної терапії А. Елліса. Теоретичні основи і природа гіпнозу. Психотерапія за М. Еріксоном.
4. Гуманістична психотерапія. Центрована на особистості психотерапія К. Роджерса.
5. Філософський напрямок в психотерапії. Екзистенціальна традиція.
6. Сутність і види сімейної психотерапії. Методи сімейної психотерапії. Теоретичні основи психодрами. Теоретичні основи і принципи арт-терапії. Теоретичні положення трансактного аналізу Е. Берна.

1. Мета курсу – Курс призначений для підготовки практичних психологів широкого профілю, готових до заглибленого вивчення психотерапії, здатних працювати в навчально-виховних установах, медико-консультаційній службі. Мета курсу - дати студентам необхідні загальні знання і окремі основні практичні навички, необхідні в роботі психолога-психотерапевта.

Завдання курсу: Розкрити специфіку психотерапії як особливої галузі психології, що зв'язує теорію з практикою; сформувати адекватні уявлення про роль і місце психотерапії в системі психологічної допомоги. Ознайомити студентів з найбільш відомими напрямками психотерапії, ознайомити з правилами ведення бесіди в цих напрямках, способам збору анамнезу та інтерпретації результатів, та надати досвід робити це. Розкрити основні тенденції розвитку психотерапії на сучасному етапі; забезпечити засвоєння етичних норм, обов'язкових для психолога - психотерапевта.

Формат курсу (залежно від вказівок керівництва закладу освіти):

- **Очний (offline).**
- **Змішаний (blended)** – поєднання очного і заочного елементів.
- **Дистанційний (online)** – викладення курсу відбувається лише онлайн, та забезпечується сервісом MS Teams й платформою дистанційного навчання Moodle.

2. Результати навчання

Вміти встановлювати консультативний контакт; проводити збір попереднього матеріалу для консультативної бесіди; формулювати попередні цілі і завдання психотерапевтичного впливу; бути готовими застосувати основні процедури і техніки психотерапії. Мати уявлення про еволюції теорії і практики психотерапії; основних теоретичних напрямках сучасної психотерапевтичної науки.

3. Обсяг курсу

Вид заняття	Загальна кількість годин/ кредитів ECTS	
Загальна кількість годин / форма навчання	денна	зао, дист
лекції	28	10
семінарські заняття / практичні / лабораторні	14	4
самостійна робота	106	48

4. Пререквізити. Знати суть понять та структури теорій особистості основних напрямів психології; вміти встановлювати та підтримувати комунікативний контакт та комунікативну взаємодію з однією людиною та із групою.

Постреквізити. Курс «Основи психотерапії» створює основу для продовження вивчення практичної психології, сприяє подальшому засвоєнню спеціальних дисциплін («Практика надання психологічної допомоги», «Психологічне консультування» та ін.).

5. Технічне й програмне забезпечення/обладнання — сучасний гаджет, підключений до мережі Інтернет; наявність у студента активованого аккаунта в Офісі 365, корпоративної пошти та підключення до платформи дистанційного навчання «Moodle»; встановлені на телефон/ПК додатки/спеціальні програми, що забезпечують відвідування онлайн занять через сервіси Zoom або MS Teams.

6. Політика курсу.

Студенти мають:

- приймати етичний кодекс психотерапевта; узгодженість щодо конфіденційної сторони практичних занять, в яких надані дані щодо особистих проблем студентів

- здійснювати стислий запис навчального матеріалу, який надиктовує викладач під час лекції, та доповнювати свої знання шляхом самостійного опрацювання конспектів лекцій, та основної літератури, наданих на платформі «Moodle».

- дотримуватись кодексу академічної доброчесності:
https://www.krok.edu.ua/download/nakazi/2018-10-18_kodeks-akademichnoi-dobrochesnosti.pdf

- у разі проведення занять в он-лайн форматі, здобувач має під'єднатись до навчальної платформи де буде проводитись заняття. Заходити на навчальну платформу (Teams, ZOOM) виключно під своїм реальним прізвищем. Під час занять з використанням онлайн платформи MS Teams камера має бути увімкненою протягом всього заняття, мікрофон включається за потреби під час відповідей/запитань. У разі відсутності можливості включати камеру, студент має повідомити викладача та отримати дозвіл бути присутнім з вимкненою камерою. В разі непід'єднання та відсутності реакції здобувача на звернення викладача до нього особисто, здобувач вважається відсутнім на занятті.

7. Комунікації.

1) Базовою платформою для комунікації викладача зі студентами є Moodle. Важливі повідомлення загального характеру – зокрема, оголошення про терміни подання контрольних робіт та ін. – регулярно розміщуються викладачем на форумі курсу.

2) Електронне забезпечення навчання (Moodle):

- Якщо забули пароль/логін, направте листа з темою «Забув пароль/логін» за адресою: dist.center@krok.edu.ua

- Презентації лекцій, плани семінарських занять, методичні рекомендації до виконання індивідуальних дослідницьких завдань та групових творчих проєктів розміщені на платформі Moodle: <https://dist.krok.edu.ua/course/view.php?id=531>.

- Інші засоби зв'язку: Moodle (форум курсу, приватні повідомлення)

3) Для оперативного отримання повідомлень про оцінки та нову інформацію, розміщену на сторінці курсу у Moodle, будь ласка, переконайтеся, що адреса електронної пошти, зазначена у вашому профайлі на Moodle, є актуальною, та регулярно перевіряйте папку «Спам». Якщо за технічних причин доступ до Moodle є неможливим, або ваше питання потребує термінового розгляду, направте електронного листа з позначкою «Важливо» на адресу dist.center@krok.edu.ua. У листі обов'язково вкажіть ваше прізвище та ім'я, курс та шифр академічної групи.

4) Для проведення он-лайн лекцій, семінарських, практичних занять використовується платформа MS Teams. Увійдіть за допомогою свого імені користувача і пароля Office 365.

5) З розкладом занять можливо ознайомитись: <https://www.krok.edu.ua/ua/pro-krok/pidrozdili/strukturni/studentskij-ofis/rozklad>

У разі виникнення проблем з відображенням розкладу, прохання використовувати альтернативні інформаційні ресурси:

- мобільний додаток Telegram Bot «КРОК – віртуальний помічник» або [contact@krok_timetable_bot](https://t.me/contact@krok_timetable_bot)
- інформаційний портал: кабінет студента / кабінет викладача

Графіки консультацій викладачів Університету «КРОК» знаходяться - у персональному кабінеті студента.

Для цього Вам потрібно обов'язково авторизуватись в системі Office 365. У разі виникнення запитань щодо входу у Ваш кабінет, пишіть на адресу support@krok.edu.ua

Для персональних запитів використовується сервіс приватних повідомлень (корпоративна пошта університету «Крок» викладача курсу). Відповіді на запити студентів подаються викладачем впродовж трьох робочих днів.

8. Схема курсу

Кількість годин (л+с)	Денна форма	Література (за номером в списку)	Завдання
4+2	Тема 1. Сутність психотерапії.	1, 2, 3	Підготуватися до усного опитування
4+2	Тема 2. Базові поняття психоаналізу і психоаналітичної терапії.	1, 2, 3	Підготуватися до усного опитування
6+4	Тема 3. Теоретичні основи поведінкової та когнітивної психотерапії.	1, 2, 3	Підготуватися до бліц-опитування
6+2	Тема 4. Клієнт-центрована психотерапія К. Роджерса.	1, 2, 3	Підготуватися до усного опитування
4+2	Тема 5. Екзистенціальна традиція.	1, 2	Підготуватися до обговорення наданих на занятті питань
4+2	Тема 6. Сутність сімейної	1, 2, 3	Підготуватися до представлення індивідуальних робіт

	психотерапії. Теоретичні основи психодрами, принципи арт-терапії.		
	Заочна та дистанційна форма		
2+2	Тема 1. Сутність психотерапії. Місце психотерапії серед інших форм психологічної допомоги. Вимоги до особистості психотерапевта.	1, 2, 3	Підготуватися до усного опитування
2	Тема 2. Сутність психотерапевтичних відносин. Клієнт як суб'єкт і об'єкт психотерапії. Базові поняття психоаналізу і психоаналітичної терапії.	1, 2, 3	Підготуватися до обговорення наданих на занятті питань
2+1	Тема 3. Індивідуальна психотерапія А. Адлера. Основні поняття і структура аналітичної психотерапії К.Г. Юнга. Теоретичні основи когнітивно-поведінкової психотерапії. Теоретичні основи і природа гіпнозу.	1, 2, 3	Підготуватися до усного опитування
4+1	Тема 4. Гуманістична психотерапія: Клієнт-центрована психотерапія К. Роджерса. Екзистенціальна психотерапія.	1, 2, 3	Підготуватися до представлення індивідуальних робіт
	Диф. залік		Підготуватися до

			заліку
--	--	--	--------

ПРИМІТКА: л – лекція, с – семінар.

9. Система оцінювання та вимоги/ Система оцінювання та критерії

Загальна система оцінювання курсу	участь в роботі впродовж семестру/екзамен - 55/45
Семінарські/практичні заняття	Робота на семінарських заняттях: Індивідуальний виступ - від 3 до 5 балів (не менше 2 разів). Доповнення до виступу іншого студента - 1-2 бали. Участь у науковій дискусії та бесіді – від 1 до 2 балів. Виконання письмової контрольної роботи – від 5 до 10 балів. Написання та захист рефератів, або виконання презентації, або виконання індивідуального творчого завдання – від 5 до 10 балів. Бліц-опитування – від 2 до 5 балів.
Умови допуску до підсумкового контролю	Накопичення 35 балів за всі види робіт

10. Основна та додаткова література до курсу:

Базова

1. Основи психотерапії. Навчальний посібник. За редакцією К. Седих, О. Фільц. Київ «Академвидав», 2016 р. – 192 стор.
2. Бондаренко О.Ф. Психологічна допомога особистості / Навч. посібник для студентів ст. курсів психол. ф-тів. та від-нь ун-тів / – Харків: ФОЛІО, 1996. – 145с.
3. Каліна Н. Ф. Психотерапія : підручник / Н. Ф. Каліна. — К. : Академвидав, 2010. — 288 с. (Серія «Альма-матер»).

Допоміжна

1. May R. Love and Will. — 1969.
2. May R. The Meaning of Anxiety. — N.Y. : Pocket Books, 1977.
3. Ірвін Ялом (2017). *Ліки від кохання та інші оповіді психотерапевта*. Переклад з англійської: Наталія Бхіндер. КСД. 416 стор. [ISBN 978-617-12-2270-0](https://www.isbn.org/9786171222700).

4. Ірвін Ялом (2017). *Шопенгауер як ліки*. Переклад з англійської: В. І. Кучменко. КСД. 512 стор. [ISBN 978-617-12-4315-6](#).
5. Ірвін Ялом. «Брехуни на кушетці». — Харків: КСД, 2018, 512 стор. [ISBN 978-617-12-5096-3](#). Переклад з англійської В. І. Кучменко

Укладено доцентом кафедри психології, канд. психол. н., Живоглядим Ю.О.
Ухвалено кафедрою психології (протокол засідання кафедри № 1 від 05.09.2022 р.).